



## 1<sup>^</sup> CIRCA STELLAM 5 K

Jalmicco Corse asd codice (Fidal UD530), con il patrocinio del Comune di Palmanova, sotto l'egida della Federazione Italiana dell'Atletica Leggera, organizza sabato 9 maggio 2026 la 1<sup>a</sup> edizione della manifestazione podistica denominata:

"1<sup>a</sup> Circa Stellam K.5", corsa su strada sulla distanza di km 5, Questa prova è inserita all'interno del circuito del TrofeoFriuli 2026 del quale sarà la 3<sup>a</sup> sarà la prova.

### PROGRAMMA

Ore 15:00 ritrovo, ritiro pettorali e iscrizioni nel polisportivo Dino Bruseschi in piazzale Genova Cavalleria Palmanova

Ore 16:30 chiusura iscrizioni;

Ore 17:00 partenza gara, (tutte le categorie)

Ore 19:00 Cerimonia di premiazione degli atleti primi classificati assoluti e a seguire le premiazioni di categoria, nel rispetto del regolamento del TrofeoFriuli.

### PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti iscritti al circuito Trofeo Friuli 2026. Possono iscriversi per questa prova come partecipazione giornaliera anche: tutti gli atleti tesserati FIDAL; i possessori di Runcard Fidal; i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL per l'anno 2026. Per i non iscritti al circuito la preiscrizione va fatta entro le ore 21.00 di giovedì 7 maggio alla mail [cp.udine@fidal.it](mailto:cp.udine@fidal.it) o tramite modulo Google indicato sul sito <https://sites.google.com/view/jalmicco-corse> e sul sito <https://www.fidaludine.it/home>

Sarà verificata la validità del tesseramento. Non potranno prendere il via atleti che risultassero sospesi per mancanza di aggiornamento del certificato medico sul portale della società di appartenenza o che non hanno il certificato medico valido.

### MODALITÀ E QUOTE DI ISCRIZIONE

Per gli iscritti al Trofeo Friuli la quota di iscrizione è di € 8,00 da pagare alla segreteria 30' prima della gara.

Gli atleti che non confermano la partecipazione non verranno classificati.

Per i non iscritti al Trofeo Friuli la quota per la partecipazione di € 12,00 da pagare alla segreteria 30' prima della gara. Al perfezionamento dell'iscrizione verrà consegnato il Pettorale Giornaliero, da restituire a fine manifestazione. I tesserati Runcard e EPS giornalieri dovranno esibire copia del certificato medico agonistico in corso di validità in formato cartaceo o digitale (da smartphone).

Cronometraggio a cura di TIMING TRIESTE ATLETICA con attrezzature di Race Result.

### PREMIAZIONI ASSOLUTE

Primi 5 atleti Maschili classificati assoluti

Prime 5 atlete Femminili classificate assolute

## **PREMIAZIONI DI CATEGORIA**

Primi/prime 3 delle seguenti categorie:

Maschili: JM+PM+SM (accorpate), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75+ (accorpate)

Femminili: JF+PF+SF (accorpate), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65+ (accorpate)

## **PREMIAZIONI DI SOCIETÀ**

Le prime 3 società Maschili e Femminili classificate sulla base della somma dei punteggi ottenuti dai migliori 6 atleti della società iscritti al TrofeoFriuli, a prescindere dalla categoria.

## **PERCORSO**

La partenza della gara sarà data sulla pista di atletica del polisportivo, in corrispondenza della partenza 100 con uscita dopo 250 metri in corrispondenza del cancello di servizio. Quindi si percorreranno di seguito via delle Farnie, via dei Carpini, via dei Gelsi, via dei Tigli, via dei Boschi, via Risorgimento, via Milano e via delle Farnie per rientrare nella pista del polisportivo dove sarà posto l'arrivo sulla linea del traguardo.

## **SERVIZI GARANTITI**

Ristoro e servizi igienici: nell'area del polisportivo

Assistenza sanitaria con medico e ambulanza della Croce Rossa Delegazione di Palmanova

## **PARCHEGGI**

Si consiglia di parcheggiare:

- nei parcheggi (non custoditi): del polisportivo in Piazzale Genova Cavalleria, in via Milano e in via delle Farnie

## **COME ARRIVARE A PALMANOVA**

- DA UDINE: con l'autostrada A23 quindi A4 direzione Trieste uscita di Palmanova, oppure da Udine percorrendo la SR 352 verso Grado.
- DA TRIESTE: con l'autostrada A4 con uscita a Palmanova oppure con la SR14 fino a Cervignano del Friuli quindi la SR352 verso Palmanova
- DA PORDENONE: con l'autostrada A28 e poi A4 con uscita a Palmanova oppure con la SR13 fino a Codroipo quindi la SR252 in direzione di Palmanova
- DA GORIZIA: con il raccordo autostradale A34 quindi A4 direzione Venezia con uscita a Palmanova oppure con la SR56 fino a S.Giovanni al Natisone quindi la SP50 in direzione Palmanova

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di CONOSCERE ED ACCETTARE il regolamento della manifestazione TrofeoFriuli. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il partecipante esonera da ogni responsabilità per ogni eventuale perdita, danno subito o responsabilità per morte, danno fisico, disabilità parziale o permanente, danni alle proprietà, costi medici o di ospedale, furto o danno di ogni tipo, incluse perdite economiche e oggetti persi e/o rubati, che potrebbero nascere o essere causate dalla partecipazione all'evento, le seguenti persone o parti: Jalmicco Corse asd, i collaboratori, i volontari, il Comune o la località nelle quali si svolge l'evento, dirigenti, anche se i danni, le perdite o le responsabilità sono causate da atti negligenti od omissioni delle persone, enti o parti sopracitate, e accetta di non denunciare nessuna delle persone o ente sopracitato per ogni reclamo, eredita,

o responsabilità che ha fin qui scaricato. Il partecipante inoltre AUTORIZZA qualsiasi medico autorizzato, tecnico di emergenza sanitaria, ospedale o altra struttura di assistenza medico-sanitaria a trattare a persona e ad agire con lo scopo di tentare di curare od alleviare i danni subiti derivanti dalla partecipazione alla manifestazione competitiva “Circa Stellam K.5”, eseguendo tutte le procedure ritenute medicalmente consigliabili.

#### **CONTATTI**

e-mail: [jalmiccocorse@gmail.com](mailto:jalmiccocorse@gmail.com)

PEC: [jalmiccocorse@pec.it](mailto:jalmiccocorse@pec.it)

sito web: <https://sites.google.com/view/jalmicco-corse>

Referenti: 328 6073893 Fabrizio Virgolini (Presidente)

349 4053118 Daniele Virgolini (Referente per la manifestazione)

Organizzazione: Jalmicco Corse sp

Vicolo dei Consorti, 7

33057 – Palmanova UD

C.F. 90019250308